

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI FEBBRAIO 2016

MARCHEINSPALLA.COM



Giovedì 4: MONTE DELL'ASCENSIONE da Polesio. Nel giorno del giovedì grasso, da Polesio di Ascoli Piceno alla sommità dell'antico Monte Nero, il cui profilo caratteristico richiama figure diverse e miti antichi. **Tempo di andata: 2,00 h-2,30 h, di ritorno 1,15 h-1,30 h (soste escluse).** Dislivello 650 m. Difficoltà E. Sulla strada del ritorno CARNEVALE STORICO DEL PICENO a Castignano: Sagra della "Pizza Onta" !

Sabato 6: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. **Tempo di salita: 3,00 h-3,30 h (soste escluse); discesa: 2,00 h-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Sulla strada del ritorno CARNEVALE STORICO DEL PICENO nelle frazioni di Pozza e Umito: La Sfilata degli Zanni!

Sabato 6: NOTTURNA SU... L'INFINITO. Nella serata precedente al novilunio, passeggiata in notturna da Forcella di Roccafluvione (AP) al colle che la sovrasta dal nome tanto evocativo per ammirare la volta celeste stellata e le sue costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse)** Dislivello: 150 m. Difficoltà: T (Turistico).

Domenica 7: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO. Dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di percorrenza previsto: 2,15 h-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E. Nel pomeriggio CARNEVALE STORICO DEL PICENO ad Ascoli Piceno: Sfilata delle maschere in piazza!

Martedì 9: MONTE DELL'ASCENSIONE da Capradosso. Nel giorno di Carnevale, alla scoperta dell'antico Monte Nero lungo il versante da cui sgorga il Fiume Tesino. **Tempo di andata: 2,00 h-2,30 h, di ritorno 1,00 h-1,30 h (soste escluse).** Dislivello 500 m. Difficoltà E. Sulla strada del ritorno CARNEVALE STORICO DEL PICENO ad Offida: Accensione dei "Vlurd".

Sabato 13: IL MONTE SAN VICINO da Pian dell'Elmo. Lungo la direttissima al tozzo Monte, solitario e così particolare a causa del suo profilo dai lineamenti inconfondibili. Ritorno per i fitti boschi della Finaretta. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Domenica 14: NEI LUOGHI DELLA LEGGENDA DI PIERO E SARA. Nel giorno degli innamorati, lungo il sentiero dei due rifugi, nel cuore del Parco della Gola della Rossa-Frasassi, terra che vide la struggente e tragica storia d'amore crudelmente stroncata dal perfido Conte Revellone e da cui "nacque" il toponimo del Castello di Piosara (AN). **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 20: MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. **Tempo di percorrenza previsto 3,00 h-3,30 h.** Dislivello: 250 m. Difficoltà T (Turistico).

Sabato 20: NOTTURNA SUI PRATI DI RAGNOLO. Passeggiata in notturna al pallido chiarore del plenilunio fino a Pizzo Meta, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico).
In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Domenica 21: IL MONTE CERESA. Dal borgo arquatano di Piedilama, sito ai confini col Parco dei Sibillini, alla vetta più alta del Gruppo, sentinella orientale del Monte Vettore. Ritorno per Colle Galluccio e Pretare, il paese delle Fate. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse).** Dislivello: 700 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Sabato 27: INTORNO AL BORGO ANTICO. Visita completa dell'area intorno a Castel Trosino, borgo arroccato su di uno sperone di travertino a picco sul corso del Torrente Castellano, alla scoperta degli ambienti boschivi e acquatici che lo contornano. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 260 m. Difficoltà: T (Turistico).

Domenica 28: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina. Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 690 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Nel caso di neve... CIASPOLATE!

Sabato 6: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 7: ANELLO DI CASTELLUCCIO. Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Sabato 13: INTORNO FORCA DI PRESTA. Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 14: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Sabato 20: I PIANI DI MONTELAGO. Sulle alture che cingono l'altipiano tra Camerino e Serravalle del Chienti, alla scoperta di paesaggi immacolati. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 21: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA. Da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 21: I PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse)** Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Sabato 27: COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO. Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse).** Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Domenica 28: LA VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) alle falde del Monte delle Rose, sospesi tra i Piani e la valle laterale del Pian Perduto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse).** Dislivello: 480 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).